



PÈLERINAGES ALPINS 2018
Ferret – Grand-Saint-Bernard
21-22 et 28-29 juillet / 4-5 et 11-12 août

OSONS

LA BIENVEILLANCE !



Hospice du Grand-Saint-Bernard

MARCHE EN MA PRÉSENCE

Renseignements et inscriptions
Pèlerinages Alpains - Hospice du Gd-St-Bernard
CH – 1946 Bourg-St-Pierre

Inscriptions sur le site: www.gsbernard.com
Tél: +41 27 787 12 36

N'AYONS PAS PEUR:



PÈLERINAGES ALPINS OUVERTS AUX MARCHEURS ENTRAÎNÉS.

Aujourd'hui nous entendons beaucoup parler de rentabilité, de concurrence, de rythmes effrénés au travail, en famille. Nous vous invitons à casser ce rythme, ou à prendre de la distance en participant à un pèlerinage alpin cet été. Marcher en montagne au rythme du plus lent, se ressourcer dans une nature exceptionnelle, réfléchir et partager en petits groupes à partir de textes profanes, de textes bibliques et ecclésiastiques sur un thème proposé à tous, grands, jeunes et enfants.

Une nouvelle invitation que nous vous lançons à vous risquer dans le pas des autres et oser la bienveillance !

La bienveillance consiste, « à porter sur autrui un regard aimant, compréhensif, sans jugement, en souhaitant qu'il se sente bien, et en y veillant ».

Mais être bienveillant commence par soi, vis-à-vis de soi ainsi à partir d'un texte de Charly Chaplin, le pèlerin partagera sur ce qui résonne en lui puis en reprenant la marche pourra approfondir sa réflexion personnelle.

La bienveillance s'exerce auprès des autres et c'est à partir d'un livre biblique que les pèlerins partageront entre eux. Continuant son périple au coeur de la création les participants se laisseront toucher par la nature environnante et par des textes proposés par l'Église.

C'est tout notre être qui se retrouvera engagé avec les autres dans ce pèlerinage vers l'hospice du Grand-Saint-Bernard, lieu millénaire où chacun, chacune sera accueilli avec un bon thé chaud et vivra la bienveillance de l'accueil offert à tous !

Marche de Ferret vers l'hospice du Gd-St-Bernard par les lacs de Fenêtre en 5h. Altitude entre 1700 et 2700 mètres.

La marche est rythmée par des temps de réflexion en petits groupes.

Les enfants et les ados bénéficient d'une animation adaptée.

Matériel

Vêtements chauds, souliers de marche, protection contre la pluie et contre le soleil.

Pour dormir à l'hospice, vous n'avez pas besoin de sac de couchage. Prendre un sac en soie (possibilité d'en acheter à l'hospice).

En préparant votre sac à dos, merci de n'emporter que l'essentiel.

Nourriture

Prévoir le pique-nique pour samedi midi et soir et dimanche midi. Prévoir la boisson pour la marche.

L'hospice servira une soupe le samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin.

Finances

Pour partager les divers frais, une collecte sera organisée. Prix indicatif : CHF 35.- / 40.-

OSONS LA BIENVEILLANCE !

HORAIRES

Samedi

8h45: Rendez-vous à la gare d'Orsières

Possibilité d'arriver à Orsières par le train de Martigny (8h16)

9h00: Départ du bus pour Ferret

20h30: Veillée à l'hospice

Dimanche

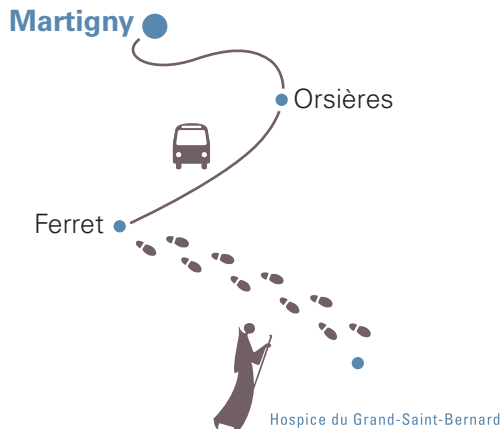
9h00: Partage en groupe et Eucharistie

12h00: Fin du pèlerinage

Possibilité de repartir de l'hospice en car par la ligne régionale TMR.

Départ à 12h30 ou à 16h20

www.tmr.ch



JE PARTICIPE

Inscription au pèlerinage du :

- 21-22 juillet
- 28-29 juillet
- 04-05 août
- 11-12 août

Nombre de personnes

Adultes :

Ados :

Enfants :

Personne de contact

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Renseignements et inscriptions :

PÈLERINAGES ALPINS
Hospice du Gd-St-Bernard
CH - 1946 Bourg-St-Pierre

Sur le site : www.gsbernard.com

Tél: + 41 (0)27 787 12 36
(de 10h à 11h30 / de 16h à 17h)